

## Hygienevorschriften für COVID-19

Diese Vorschriften gelten für alle Veranstaltungen die in den Räumlichkeiten des Ananda Yoga Hauses in der Illerstr. 15, 87437 Kempten stattfinden.

1. Die Räume des Ananda Yoga Hauses dürfen nur von Personen betreten werden, die a) zu diesem Zeitpunkt nicht an akuten Atemwegserkrankungen oder Fieber leiden und b) in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu COVID-19 Patienten hatten.
2. Die Räume dürfen nur mit Mund- und Nasenschutz betreten werden. Der Mund- und Nasenschutz muss in den Fluren und im Treppenhaus, sowie beim Betreten der Toilettenräume und beim Betreten des Yogaraumes getragen werden. Am Platz, auf der Yogamatte, darf der Mund- und Nasenschutz abgenommen werden.
3. Im Gebäude, sowie auch davor, bei einer evtl. Wartezeit zum Betreten des Hauses, ist immer darauf zu achten, dass zu anderen Personen ein Abstand von 1,5 m eingehalten wird. Dies gilt nicht für Personen die in einem Hausstand zusammen leben.
4. Wir bitten darum, sich am Empfang die Hände zu desinfizieren und die Hände auch in regelmäßigen Abständen gründlich mit Seife zu waschen, hierzu stehen Seife und Einmalhandtücher bereit.
5. Wir sorgen dafür, dass sämtliche Kontaktflächen, die Übertragungsmöglichkeiten darstellen, regelmäßig von uns desinfiziert werden. Hierzu zählen Lichtschalter, Tür- und Fenstergriffe etc.
6. Wir empfehlen sich eine eigene Yogamatte mitzubringen und diese zu verwenden. Unsere Matten können momentan leider nur gegen eine Leihgebühr von 2 € benutzt werden. Diese werden dann nach Gebrauch von uns desinfiziert.

7. Die Benutzung von unseren Decken, Sitzkissen und Hilfsmitteln ist momentan leider nicht möglich, es müssen hier die eigenen Sachen mitgebracht und verwendet werden.
8. Unsere großen Yogabolster können nur mit einem sauberen selbst mitgebrachten Kopfkissenbezug als Überzug benutzt werden.
9. Die Yogamatten dürfen nur an den dafür vorgesehenen Stellen ausgelegt werden, so dass der Abstand von 1,5 m eingehalten werden kann. Hierfür sind Klebmarkierungen auf dem Fussboden angebracht.
10. Bitte komm bereits in deiner Yogakleidung, da das Umkleiden leider nicht erlaubt ist.
11. Bitte Sorge selbst dafür, dass du warm genug gekleidet bist, da wir die Räume in regelmäßigen Abständen, komplett durchlüften um das Infektionsrisiko weiter zu senken.
12. Wir müssen von den Personen, die sich zum gleichen Zeitpunkt im Yogaraum aufgehalten haben, eine Liste mit den Personaldaten führen, um die Rückverfolgbarkeit im Falle einer COVID-19 Erkrankung einer anwesenden Person zu gewährleisten.
13. Wir hoffen sehr, dass du trotz der Umstände eine wunderbare Yogastunde bei uns im Ananda Yoga Haus hast.

Wir freuen uns sehr, dass du da bist!